

Láz, köhögés, orrfolyás, gyengeség ... közös bennük, hogy Schüssler sókkal remekül kezelhetők. Wilhelm H. Schüssler német orvos rájött arra, hogy bizonyos betegségek során a szervezet ásványianyag egyensúlya megbomlik. 12 ásványi anyagból a homeopátia elve alapján hígított és dinamizált formában állítják elő a Schüssler sókat. Most néhányat mutatok be, melyek a különböző légúti betegségek során bevethetők.



Ferrum phosphoricum (3)

A **ferrum phosphoricum (3)** schüssler só a leggyakrabban alkalmazott só a légúti betegségek során. Tapasztalatok szerint aktiválja a szervezet immunrendszerét, és elindítja a gyógyulás folyamatát. **Gyulladásos folyamatoknál a gyulladás első stádiumának a szere.** Ilyenkor **még nincs váladék, vagy csak vizes jellegű.** A fülfájás első szere!

Amikor már érezzük, hogy "bújkál bennünk a betegség", akkor érdemes elkezdni ennek a sónak az alkalmazását. Tünetek lehetnek a vérbő nyálkahártya (torokkaparás), vasvörösség (fülön) vagy éppen sápadtság, bágyadtság, fáradékonyság, láz (38,5-ig), rekedtség, torokgyulladás.

Erre a sóra gondoljunk a betegség után is, amikor még nem tökéletes a gyógyulás, a gyengeség, fáradtság még jelen van. Érdemes a betegség után is legalább 1 hétig a kezelést folytatni.

Kalium chloratum (4)

A **Kalium chloratum (4)** kifejezetten a gyulladásos folyamatok második stádiumában alkalmazható. Ilyenkor megjelenik a fehéres, áttetsző, nyúlós váladék. Fülfájás esetén a (3), (4) só egyidejű alkalmazása szükséges. A kétórás kezelés után a napi 5-6 adagolásra szükség lehet, felváltva használva a sókat.

Hörghurut esetén is gondoljunk a (4)-es sóra, ilyenkor napi 3x1 tablettát elszopogatása javasolt. Konkrét tünetek lehetnek a nyelv(gyök) fehér váladékkal való fedettsége, a bőr grízessége.

Kalium phosphoricum (5)

Kalium phosphoricum (5) sóra abban az esetben gondoljunk, amikor már nagyon magas a láz. A (3)-as sóval együtt szükséges alkalmazni.

Kalium sulfuricum (6)

A **kalium sulfuricum (6)** só alkalmazására akkor lehet szükség, amikor a gyulladásos tünetek harmadik stádiumába lépünk. Pontosabban, ilyenkor a váladék sárgás, zöldes.

Magnesium phosphoricum (7)

A **magnesium phosphoricum (7)** sót alkalmazzuk minden görcsös tünet esetén. A légúti betegségek esetében a görcsös, szűnni nem akaró köhögés esetén alkalmazzuk. Ilyenkor készítünk el a "forró hetest", amikor 2 dl forró vízbe feloldunk 10 tablettát, és ezt kortyolgatjuk.

Hogyan alkalmazzuk?

Ezek tabletták formájában vásárolhatók meg, és a száj nyálkahártyáján keresztül remekül felszívódik. Csecsemők és kisgyermekek részére viszont vízbe kell feloldani, és a nap folyamán kortyolgatnia kell.

A bevétele során érdemes arra figyelni, hogy előtte, utána legalább 10 percig ne együnk és igyunk; valamint kerüljük a mentolos készítményeket.

Amennyiben akut problémát szeretnénk kezelni Schüssler sókkal, akkor a terápia kezdetén az első két órában 15 percenként 1-1 tablettát elszopogatása javasolt (tehát 8 tablettát), majd a következő napokban elég lesz a napi 3-4-szeri alkalmazás. Ha a kezelés során változnak a tünetek, akkor szükségessé válik a só váltása.

A csecsemők adagolásánál 1 tablettát oldjunk fel 50 ml. vízben, és ebből adagoljunk 1 teáskanálnyi mennyiségeket. 2 éves gyermek 2 tablettát, 3 éves pedig 3 tablettát kaphat a nap folyamán. A kor előrehaladtával már szopogatni és tudják, és követhetjük a felnőttek adagolási protokollját.

Tehát mindenképp figyeljünk a tünetek változására, és az alapján a só választására/váltására.